

NEVÁHEJTE NÁS KONTAKTOVAT

Na pohotovostní lince jsme pro vás
v **pracovních dnech od 8.00 do 20.00**



+420 730 166 862



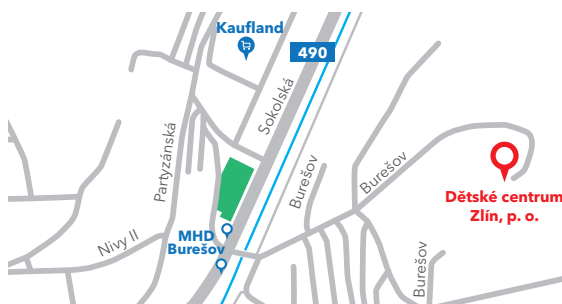
kp@dczlin.cz



www.dczlin.cz/kp

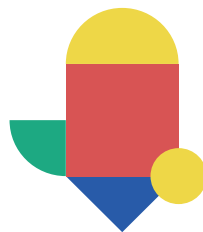
KDE NÁS NAJDETE?

Dětské centrum Zlín, p. o., Burešov 3675/4, 760 01 Zlín



Poslání, cíle, zásady a možnosti podávání a vyřizování
stížností sociální služby Krizová pomoc naleznete na
www.dczlin.cz/kp.

Zřizovatel:



Krizová pomoc

NEBUŽTE NA KRIZI SAMI



NAŠE POMOC JE
BEZPLATNÁ

SLUŽBU MŮŽETE
VYUŽÍT ANONYMNĚ

Řešíte **špatné mezilidské vztahy, rozvod** nebo **samotu**?

Jste vy nebo vaši blízcí obětí **násilí** nebo **šikany**?

Zažíváte pocit **strachu, úzkosti**?

Zemřel vám blízký člověk?

Trápí vás **neúspěch ve škole** nebo **v práci**?

Postihly vás **živelní pohromy** nebo jiná **neštěstí**?

Máte **problémy se zdravím**?

Máte **sebevražedné myšlenky**?

Zkrátka řešíte **obtížnou životní situaci** a potřebujete se zastavit a „nadechnout“?



POMŮŽEME
VÁM

- Uvolnit emoční napětí.
- Mluvit o vašich pocitech a prožívání.
- Získat náhled a kontrolu nad situací.
- Snížit negativní dopad na rodinu a společnost.
- Naplánovat nejbližší kroky k řešení situace.
- Najít zdroje podpory.
- Pochopit důvody vzniku krize.



JSME TU
PRO VÁS

- Terénní forma
 - Přejedeme za vámi kamkoliv **ve Zlínském kraji v pracovních dnech od 8.00 do 20.00.**
- Ambulantní forma
 - Přejďte k nám každý **pracovní čtvrtek od 14.00 do 16.00 na Burešov 3675/4, Zlín.**